

Journal de l'école

Quelques recettes utiles



Voici quelques recettes possibles : La peinture gonflante

1

MATÉRIEL

3 cuillères à soupe de **farine**,

3 cuillères à soupe
de **sel fin**,

5 à 6 cuillères à soupe d'**eau**,

des **colorants alimentaires**
ou de la **peinture**,

1 cuillère à café
de **levure** ou 1 cuillère à
café de **bicarbonate de
sodium** (en option),

2

Mélanger la **farine** (la levure ou le bicarbonate si vous choisissez d'en mettre) et le **sel** dans un saladier, puis **ajouter l'eau** jusqu'à obtenir une **pâte un peu épaisse**, comme un yaourt brassé. Répartir cette pâte dans **3 petits pots**.

Ajouter ensuite la couleur, soit avec quelques gouttes de **colorants alimentaires** (nous avons mis 3 gouttes par pot), soit avec un peu de **gouache**. Et bien **mélanger**.

3

Il ne reste plus qu'à
peindre...



Recette de la pâte durcissante

1

MATÉRIEL

- 1 dose de **fécule de maïs** (Maïzena ou autre),
- 2 doses de **bicarbonate de sodium** 1 dose d'**eau froide**.

2

COMMENT FAIRE ?

1ère étape : Mélanger la fécule de maïs et le bicarbonate dans une casserole.

2ème étape : **Ajouter l'eau froide** et bien mélanger en chauffant **à feu doux**.

3ème étape : **Laisser épaissir** pour former une pâte plus compacte.

4ème étape : Lorsque la pâte se décolle des bords de la casserole, arrêter de chauffer et la placer dans un bol (sans se brûler les doigts). Couvrir le bol le temps que ça refroidisse.

Et voilà votre pâte durcissante est prête pour vos bricolages !

3

COMMENT FAIRE ?

Cette pâte durcit à l'air, sans cuisson, et permet de fabriquer toute sorte d'objet. Le temps nécessaire à son séchage complet varie selon la météo et l'épaisseur des objets fabriqués.

On peut la peindre une fois sèche ou la colorer avant de s'en servir. Il suffit pour cela d'ajouter quelques gouttes de peinture (gouache) ou de colorants alimentaires à la boule de pâte durcissante froide. Ensuite, malaxer jusqu'à obtenir une couleur uniforme



Recette de la pâte à modeler

1

MATÉRIEL

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de bicarbonate de soude ou 1 sachet de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale
- 1 tasse d'eau chaude
- des colorants alimentaires

2

COMMENT FAIRE ?

Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se détacher du fond de la casserole, éteignez le feu.

4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.

6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots.

Conseils et astuces : Cette pâte à modeler maison peut se conserver facilement plusieurs mois si elle est rangée en boîtes hermétiques. Et puis si elle sèche, il suffit de se mouiller les mains et de la pétrir un peu ! Inversement, si elle colle, ajoutez un peu de farine !



Recette de la pâte à sel

1

MATÉRIEL

- Un verre de sel fin
- 2 verres de farine
- Un verre d'eau tiède
- Un grand bol
- Une cuillère à mélanger

Pour décorer vos objets en pâte à sel, vous pouvez utiliser beaucoup d'éléments comme des graines, des pâtes qui peuvent être ajoutés avant la cuisson. Vous pouvez aussi peindre votre pâte à sel et coller après cuisson des éléments plus fragiles comme les végétaux, des paillettes, des boutons, de la feutrine

Contrairement à une idée reçue, **la pâte à sel peut se conserver une semaine** au réfrigérateur. Pour cela, il faudra enrouler votre boule de pâte à sel dans un torchon propre et la placer au frigo dans un sac plastique. Avant d'utiliser votre pâte à sel, vous devez prendre soin de la sortir du réfrigérateur 1/2 heure avant, sinon, elle risque d'être un peu dure à travailler.

2

COMMENT FAIRE ?

Mélanger 2 verres de farine et un verre de sel fin dans un saladier

Verser un verre d'eau tiède

Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple.

Si votre pâte à sel est trop friable ou si elle se met à ressembler à des grains de sable, ajoutez un peu d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler.

Si au contraire, elle est trop molle ou trop collante, ajoutez de la farine et travailler la pâte. Attention, ajouter toujours la farine ou l'eau en petites quantités et en prenant soin de bien malaxer la pâte à sel à chaque fois.

La pâte à sel se cuit lentement à température douce. Une température trop élevée fera gonfler la pâte à la cuisson. Le temps de cuisson va varier en fonction de la souplesse de votre pâte et de la taille de vos objets.

